

Kurse ab Januar 2020



Yoga: Preis für 8x: 80.- EUR

* Kurs ist zertifiziert = bezuschussbar!

Vormittag:

Donnerstag, 16.01.20	9:10 – 10:30 Uhr	Yoga 50+ mit Margit
Freitag, 17.01.20	9:15 – 10:35 Uhr	Yoga FoGe mit Inge

Nachmittag/Abend:

Montag, 20.01.20	19:30 – 20:50 Uhr*	Hatha Yoga mit Waltraud
Dienstag, 14.01.20	15:50 – 17:10 Uhr	YinYoga mit Carmen
Dienstag, 28.01.20	17:30 – 18:50 Uhr	Yoga mit Heidi
Dienstag, 28.01.20	19:10 – 20:30 Uhr	Yoga FoGe mit Heidi
Mittwoch, 05.02.20	15:50 – 17:10 Uhr*	Hatha Yoga mit Waltraud
Mittwoch, 05.02.20	17:30 – 18:50 Uhr*	Hatha Yoga mit Waltraud
Mittwoch, 15.01.20	19:10 – 20:30 Uhr	Yoga FoGe mit Carola
Donnerstag, 16.01.20	15:50 – 17:10 Uhr	Yoga 50+ mit Margit
Donnerstag, 06.02.20	17:30 – 18:50 Uhr*	Hatha Yoga (Anfänger) mit Sybille
Donnerstag, 23.01.20	19:10 – 20:30 Uhr*	Hatha Yoga mit Waltraud